

## Wichtige Hinweise zur Sicherheit



WARNING

Verschützen Sie die Batterie nicht, es besteht Verbrennungsgefahr. Das Produkt enthält eine Knopfzellenbatterie.

Wenn die Knopfzellenbatterie verschluckt wird, kann sie innerhalb von nur 2 Stunden schwere innere Verbrennungen verursachen, die zum Tod führen können. Bewahren Sie alte und gebrauchte Batterien außerhalb der Reichweite von Kindern auf. Wenn sich das Gerät nicht mehr halten Sie es von Kindern fern.

Beachten Sie die Anzeige für eine fast leere Batterie! Das Licht kann dann jederzeit plötzlich ausgaen.

### Wartung, Pflege und Reinigung

Bevor Sie Ihr Fahrrad reinigen, entfernen Sie am besten den Fahrradcomputer und die Beleuchtung. So verhindern Sie Beschädigungen am einfachsten.

Entfernen Sie Schmutz mit einem weichen Tuch, das Sie bei Bedarf anfeuchten. Kratzende Tücher oder Schwämme können die Oberflächen – z.B. das Display – beschädigen.

Reinigen Sie den Brustgurt (nach dem Abclippen des Herzfrequenzsensors) mit Seifenwasser und spülen Sie ihn gründlich mit Wasser aus. Trocknen Sie den Gurt sorgfältig ab und lassen Sie ihn der Lucht trocknen. Das beugt Haartrührung vor.

Der Gurt (Johnsen Senn) kann bei 30 °C ohne Weichspülern in der Waschmaschine gewaschen werden. Er ist nicht für den Trockner geeignet!

Bewahren Sie ihn sauber und trocken auf! Auf keinen Fall darf er in Kontakt mit Wasser treten.

Lesen Sie die Gebrauchsanweisung sorgfältig durch, machen Sie diese allen Anwendern zugänglich. Bewahren Sie die Gebrauchsanweisung auf, sie ist Bestandteil des Gerätes.

**Achtung:** Nichtbeachtung der folgenden Sicherheitshinweise kann zu schweren Verletzungen oder zu Beschädigungen des Gerätes oder anderer Sachwerte führen!

**Achtung:** Erstickungsgefahr für Kleinkinder durch Kleinteile

Das Gerät und sein Zubehör sowie deren Verpackungen enthalten Kleinteile (z.B. Batterien, Magnete, Kunststoffteile), die von Kleinkindern verschluckt werden können, insbesondere wenn sie z.B. vor der Montage offen herumliegen. Halten Sie Kleinkinder von diesen Teilen fern, um die Gefahr von Verschlucken oder Ersticken zu vermeiden.

Fahrradcomputer, Sportuhren und Beleuchtung sind kein Spielzeug. Halten Sie Kleinkinder von diesen Geräten fern.

Achten Sie darauf, dass das Batteriefach, wie in der Anleitung beschrieben, immer gut verschlossen ist, so dass Kleinkinder nicht an die Batterie gelangen und diese verschlucken können.

Bewahren Sie sowohl neue als auch gebrauchte Batterien stets außerhalb der Reichweite von Kindern auf! Eine verschluckte Batterie kann in wenigen Stunden zu schweren Verätzungen führen, suchen Sie daher umgehend ärztliche Hilfe!

**Bestimmungsgemäßer Gebrauch:**

Dieses Gerät darf nur für den Zweck und auf die Art und Weise, wie in der Gebrauchsbeschreibung verordneten, verwendet werden. Jeder unsachgemäße Gebrauch kann gefährlich sein. Der Hersteller hält sich nicht für aus unsachgemäßem Gebrauch entstandene Schäden.

**Achtung:** Gefahr bei Beschädigung des Gerätes:

Behandeln Sie das Gerät und sein Zubehör, wie alle elektronischen Geräte, immer mit Sorgfalt. Halten Sie es sauber, um es lange in einwandfreiem Zustand zu erhalten. Sowohl das Gehäuse als auch die darin enthaltenen elektronischen Komponenten sind äußerst empfindlich. Sie können fallengelassen, Hitze oder einer offenen Flamme ausgesetzt, oder gar durchbohrt oder zerbrochen werden. Stellen Sie vor jedem Gebrauch sicher, dass Gerät und Zubehör sowie Kabel keine sichtbaren Schäden aufweisen. Beschädigte Geräte dürfen nicht benutzt werden. Vergewissern Sie sich vor der Verwendung, dass das Gerät technisch einwandfrei und korrekt eingestellt ist und überprüfen Sie die sichere Befestigung des Gerätes. Verwenden Sie nur Originalteile und Zubehör um die Sichere Funktion zu gewährleisten.

**Achtung:** Gefahr bei Beschädigung der Batterie:

Pannen Sie das Gerät und sein Zubehör, wie alle elektronischen Geräte, immer mit Sorgfalt. Halten Sie es sauber, um es lange in einwandfreiem Zustand zu erhalten. Sowohl das Gehäuse als auch die darin enthaltenen elektronischen Komponenten sind äußerst empfindlich. Sie können fallengelassen, Hitze oder einer offenen Flamme ausgesetzt, oder gar durchbohrt oder zerbrochen werden. Stellen Sie vor jedem Gebrauch sicher, dass Gerät und Zubehör sowie Kabel keine sichtbaren Schäden aufweisen. Beschädigte Geräte dürfen nicht benutzt werden. Vergewissern Sie sich vor der Verwendung, dass das Gerät technisch einwandfrei und korrekt eingestellt ist und überprüfen Sie die sichere Befestigung des Gerätes. Verwenden Sie nur Originalteile und Zubehör um die Sichere Funktion zu gewährleisten.

**Achtung:** Vorsichtsmassnahmen beim Training:

Das Produkt und sein Zubehör ist ein Trainingsinstrument für den privaten Gebrauch.

Es ist kein medizinisches Gerät, die nicht der Diagnose oder Therapie von Krankheiten und ersetzt keinen Arztbesuch.

Falls Sie an Herz-Kreislauferkrankungen leiden, verwenden Sie das Gerät nur nach ärztlicher Rücksprache. Ziehen Sie im Zweifelsfall, auch als Einsteiger oder nach sehr langer Dauer- und/oder Intensität des Trainings die Rate zu. Dies ist nicht nur Ihre Sicherheit, es hilft auch bei der Erzielung eines optimalen Trainingserfolges.

Achten Sie während des Trainings auf Ihren Körper und brechen Sie das Training sofort ab, wenn Sie sich unwohl fühlen!

**Achtung:** Warnung vor Abkühlung:

Bedienen Sie das Gerät nicht, wenn Sie sich konzentriert müssen oder in einer gefährlichen Verkehrs situation befinden.

Achten Sie immer auf Ihre Umgebung. Lassen Sie sich nicht ablenken. Sie könnten sonst leicht Hindernisse und Gefahren übersehen und sich infolgedessen verletzen.

**Achtung:** Vorsicht vor Überhitzung:

Legen Sie das Gerät nicht unter die Windschutzscheibe im Auto. Unter direkter Sonneninstrahlung kann es unangenehm heiß werden. Legen Sie dann insbesondere den Herzfrequenzsensor am Brustgurt und das Band einer Sportuhr nicht an.

**Achtung:** Funkstörungen:

Das Produkt und sein Zubehör wurden auf die Einhaltung der gesetzlichen Maßgaben bei Funkminimierung und Störleistung getestet. Jegliche nicht autorisierte Änderungen oder Modifizierungen des Gerätes können die elektromagnetische Verträglichkeit (EMV) ändern und zum Erfrieren der Betriebsauslaufen führen.

Beachten Sie Hinweischilder, die den Gebrauch elektronischer Geräte verbieten oder einschränken (z.B. im Flugzeug). Um Batteriegeräte vollständig stillzulegen, entnehmen Sie die Batterien (siehe Gebrauchsanleitung).

Sehr starke elektromagnetische Felder können die Funktion stören. Vermeiden Sie die unmittelbare Nähe von möglichen Störquellen wie z.B. Funksendern.

**Achtung:** Warnung vor Interferenzen mit medizinischen Geräten:

Medizinische Geräte, wie z.B. Herzschrittmacher und Langzeit-EKGs können durch starke Magnetfelder und Funksignale gestört werden. Bringen Sie die Magnete des Trittfrequenz- und Geschwindigkeitssensors nicht in unmittelbare Nähe dieser Geräte.

Verwenden Sie den Brustgurt nur nach Rücksprache mit einem Arzt, wenn Sie ein medizinisches Gerät tragen.

**Achtung:** Warnung vor Allergien und Hautirritationen:

Dieses Gerät und sein Zubehör ist das Amland eines Allergikers.

Mehrere Personen, insbesondere Allergiker, reagieren auf bestimmte Materialien empfindlich. Wenn diese über längere Zeit mit der Haut in Kontakt sind. Bei Auftreten von Hautirritationen legen Sie das Gerät ab und wenden Sie sich vor der nächsten Verwendung an Ihren Arzt.

**Lagerung:**

Lagern Sie das Gerät und sein Zubehör in einem kühlen, trockenen und sauberen Raum. Setzen Sie es keinem abrupten Wechsel von Temperatur oder Luftfeuchtigkeit aus. Bei Temperaturen außerhalb des Bereichs zwischen -20 °C und +60 °C besteht die Gefahr der Beschädigung oder verkürzter Batterielebensdauer.

Wenn das Gerät über längere Zeit gelagert werden soll, laden Sie den Akku. So verhindern Sie die Tiefentladung, die die Lebensdauer des Akkus verkürzt. Bei batteriebetriebenen Geräten vergewissern Sie sich, dass die Batterie voll ist, oder entnehmen Sie diese, um ein Auslaufen zu verhindern.

**Installation:**

Beachten Sie die Installationsanleitungen, dann haben Sie lange Freude an Ihrem Gerät.

**Sichere Verwendung**

**WARNING** Die Umgebungstemperatur beim Betrieb darf -10 °C bis +60 °C betragen.

**Beleuchtung:**

Moderne Fahrradbeleuchtungen sind sehr hell! Schauen Sie nicht direkt in das Licht und blendet Sie auch keine anderen Personen.

Fahrradbeleuchtung ist kein Spielzeug und sollte nicht in die Hände von Kindern gelangen. Achten Sie darauf, dass Kinder nicht direkt in das Licht schauen.

Die Leuchte kann bei Betrieb heiß werden und bei Kontakt Verbrennungen oder Beschädigungen verursachen.

Um Überhitzung zu verhindern, vergewissern Sie sich, bevor Sie die Leuchte z.B. in einer Tasche verstauen, dass sie ausreichend abgedeckt ist, um keinen Kontakt durch andere Gegenstände oder zu enges Packen eingeschoben werden kann.

Beachten Sie die Anzeige für eine fast leere Batterie! Das Licht kann dann jederzeit plötzlich ausgaen.

**Achtung:** Wartung, Pflege und Reinigung

Bevor Sie Ihr Fahrrad reinigen, entfernen Sie am besten den Fahrradcomputer und die Beleuchtung. So verhindern Sie Beschädigungen am einfachsten.

Entfernen Sie Schmutz mit einem weichen Tuch, das Sie bei Bedarf anfeuchten. Kratzende Tücher oder Schwämme können die Oberflächen – z.B. das Display – beschädigen.

Reinigen Sie den Brustgurt (nach dem Abclippen des Herzfrequenzsensors) mit Seifenwasser und spülen Sie ihn gründlich mit Wasser aus. Trocknen Sie den Gurt sorgfältig ab und lassen Sie ihn der Lucht trocknen. Das beugt Haartrührung vor.

Der Gurt (Johnsen Senn) kann bei 30 °C ohne Weichspülern in der Waschmaschine gewaschen werden. Er ist nicht für den Trockner geeignet!

Bike computers, sports watches, and lights are not toys. Keep toddlers away from these devices. Ensure that the battery does not leak or close itself as described in the instructions. Never force to open or close the battery compartment. Make sure that the battery is not damaged or short-circuited. Never use a metalic tool (pliers, tweezers) to insert the battery, since doing so might cause damage and short-circuiting. Avoid any mechanical damage to the battery. Used batteries must be disposed of separately from household waste – in a battery collection container, for instance. Never throw the batteries or the device into a fire.

**Attention:** Failure to follow the safety instructions below can lead to severe injuries or damage to the device or other property.

**Attention: small parts pose a suffocation hazard for toddlers**

The device, its accessories, and their packaging contain small parts (batteries, magnets, plastic parts, etc.) that toddlers may swallow, especially if they are left openly lying around before installation. Keep toddlers away from these parts in order to avoid swallowing and suffocation hazards.

**Attention:** Bike computers, sports watches, and lights are not toys. Keep toddlers away from these devices. Ensure that the battery does not leak or close itself as described in the instructions. Never force to open or close the battery compartment. Make sure that the battery is not damaged or short-circuited. Never use a metalic tool (pliers, tweezers) to insert the battery, since doing so might cause damage and short-circuiting. Avoid any mechanical damage to the battery. Used batteries must be disposed of separately from household waste – in a battery collection container, for instance. Never throw the batteries or the device into a fire.

**Attention:** Failure to follow the safety instructions below can lead to severe injuries or damage to the device or other property.

**Attention:** Small parts pose a suffocation hazard for toddlers

The device, its accessories, and their packaging contain small parts (batteries, magnets, plastic parts, etc.) that toddlers may swallow, especially if they are left openly lying around before installation. Keep toddlers away from these parts in order to avoid swallowing and suffocation hazards.

**Attention:** Bike computers, sports watches, and lights are not toys. Keep toddlers away from these devices. Ensure that the battery does not leak or close itself as described in the instructions. Never force to open or close the battery compartment. Make sure that the battery is not damaged or short-circuited. Never use a metalic tool (pliers, tweezers) to insert the battery, since doing so might cause damage and short-circuiting. Avoid any mechanical damage to the battery. Used batteries must be disposed of separately from household waste – in a battery collection container, for instance. Never throw the batteries or the device into a fire.

**Attention:** Failure to follow the safety instructions below can lead to severe injuries or damage to the device or other property.

**Attention:** Small parts pose a suffocation hazard for toddlers

The device, its accessories, and their packaging contain small parts (batteries, magnets, plastic parts, etc.) that toddlers may swallow, especially if they are left openly lying around before installation. Keep toddlers away from these parts in order to avoid swallowing and suffocation hazards.

**Attention:** Bike computers, sports watches, and lights are not toys. Keep toddlers away from these devices. Ensure that the battery does not leak or close itself as described in the instructions. Never force to open or close the battery compartment. Make sure that the battery is not damaged or short-circuited. Never use a metalic tool (pliers, tweezers) to insert the battery, since doing so might cause damage and short-circuiting. Avoid any mechanical damage to the battery. Used batteries must be disposed of separately from household waste – in a battery collection container, for instance. Never throw the batteries or the device into a fire.

**Attention:** Failure to follow the safety instructions below can lead to severe injuries or damage to the device or other property.

**Attention:** Small parts pose a suffocation hazard for toddlers

The device, its accessories, and their packaging contain small parts (batteries, magnets, plastic parts, etc.) that toddlers may swallow, especially if they are left openly lying around before installation. Keep toddlers away from these parts in order to avoid swallowing and suffocation hazards.

**Attention:** Bike computers, sports watches, and lights are not toys. Keep toddlers away from these devices. Ensure that the battery does not leak or close itself as described in the instructions. Never force to open or close the battery compartment. Make sure that the battery is not damaged or short-circuited. Never use a metalic tool (pliers, tweezers) to insert the battery, since doing so might cause damage and short-circuiting. Avoid any mechanical damage to the battery. Used batteries must be disposed of separately from household waste – in a battery collection container, for instance. Never throw the batteries or the device into a fire.

**Attention:** Failure to follow the safety instructions below can lead to severe injuries or damage to the device or other property.

**Attention:** Small parts pose a suffocation hazard for toddlers

The device, its accessories, and their packaging contain small parts (batteries, magnets, plastic parts, etc.) that toddlers may swallow, especially if they are left openly lying around before installation. Keep toddlers away from these parts in order to avoid swallowing and suffocation hazards.

**Attention:** Bike computers, sports watches, and lights are not toys. Keep toddlers away from these devices. Ensure that the battery does not leak or close itself as described in the instructions. Never force to open or close the battery compartment. Make sure that the battery is not damaged or short-circuited. Never use a metalic tool (pliers, tweezers) to insert the battery, since doing so might cause damage and short-circuiting. Avoid any mechanical damage to the battery. Used batteries must be disposed of separately from household waste – in a battery collection container, for instance. Never throw the batteries or the device into a fire.

**Attention:** Failure to follow the safety instructions below can lead to severe injuries or damage to the device or other property.

**Attention:** Small parts pose a suffocation hazard for toddlers

The device, its accessories, and their packaging contain small parts (batteries, magnets, plastic parts, etc.) that toddlers may swallow, especially if they are left openly lying around before installation. Keep toddlers away from these parts in order to avoid swallowing and suffocation hazards.

**Attention:** Bike computers, sports watches, and lights are not toys. Keep toddlers away from these devices. Ensure that the battery does not leak or close itself as described in the instructions. Never force to open or close the battery compartment. Make sure that the battery is not damaged or short-circuited. Never use a metalic tool (pliers, tweezers) to insert the battery, since doing so might cause damage and short-circuiting. Avoid any mechanical damage to the battery. Used batteries must be disposed of separately from household waste – in a battery collection container, for instance. Never throw the batteries or the device into a fire.

**Attention:** Failure to follow the safety instructions below can lead to severe injuries or damage to the device or other property.

**Attention:** Small parts pose a suffocation hazard for toddlers

The device, its accessories, and their packaging contain small parts (batteries, magnets, plastic parts, etc.) that toddlers may swallow, especially if they are left openly lying around before installation. Keep toddlers away from these parts in order to avoid swallowing and suffocation hazards.

**Attention:** Bike computers, sports watches, and lights are not toys. Keep toddlers away from these devices. Ensure that the battery does not leak or close itself as described in the instructions. Never force to open or close the battery compartment. Make sure that the battery is not damaged or short-circuited. Never use a metalic tool (pliers, tweezers) to insert the battery, since doing so might cause damage and short-circuiting. Avoid any mechanical damage to the battery. Used batteries must be disposed of separately from household waste – in a battery collection container, for instance. Never throw the batteries or the device into a fire.

**Attention:** Failure to follow the safety instructions below can lead to severe injuries or damage to the device or other property.

**Attention:** Small parts pose a suffocation hazard for toddlers

The device, its accessories, and their packaging contain small parts (batteries, magnets, plastic parts, etc.) that toddlers may swallow, especially if they are left openly lying around before installation. Keep toddlers away from these parts in order to avoid swallowing and suffocation hazards.

**Attention:** Bike computers, sports watches, and lights are not toys. Keep toddlers away from these devices. Ensure that the battery does not leak or close itself as described in the instructions. Never force to open or close the battery compartment. Make sure that the battery is not damaged or short

## Belangrijke veiligheidsinformatie



**WARNING**

Slik de batterij niet in, er bestaat gevaar voor brandwonden. Het product werd een knopcelbatterij. Als de knopcelbatterij wordt ingeslet, kan deze binnen twee uur ernstige inwendige brandwonden veroorzaken, met de dood tot gevolg. Beware nieuwe en gebruikte batterijen buiten het bereik van kinderen. Als het batterijcompartiment niet goed sluit, stop dan het gebruik van de apparatuur en houd hem buiten het bereik van kinderen. Als u denkt dat batterijen zijn ingeslet in het lichaam terecht zijn gekomen, dient u onmiddellijk medische hulp in te roepen.

### Algemene informatie

Sigma apparaat worden ontwikkeld en geproduceerd overeenkomstig moderne veiligheidsspecificaties. De volgende veiligheidsinstructies helpen je bij het identificeren van gevaren, het veilig gebruikten van de apparaten, zodat je zo lang mogelijk van de goede werking van het gebruik kunt genieten.

**Opmaking en bediening:**  
Lees de bedieningshandleiding, zorgvuldig en moeizel, te toegankelijk voor alle gebruikers. Beware de bedieningshandleiding, omdat deze de onderhoudsvormen van het apparaat.

**Let op: het niet aanhouden van onderstaande veiligheidsinstructies kan leiden tot mogelijk letsel of schade aan het apparaat of andere eigendommen.**

**Let op: kleine onderdelen vormen een verstikkingsgevaar voor kinderen.**

Het apparaat en de accessoires, en hun verpakking bevat kleine onderdelen (batterijen, magneet, kunststof onderdelen, etc.) welke kinderen kunnen inslikken, vooral wanneer ze open en bloot liggen voorafgaande aan de installatie. Houd kinderen uit de buurt van deze onderdelen om inslikken en verstikkingsgevaren te voorkomen.

Fietscamers, sporthorloges en fietsverlichting zijn waterbestendig en zijn geschikt voor gebruik in de regen. Ze worden geschikt voor gebruik in de regen. Zorg ervoor dat het batterijcompartiment altijd veilig is gesloten zoals beschreven in de instructies, zodat de batterijen niet kunnen pakken en inslikken. Beware zowel nieuwe als oude batterijen altijd buiten het bereik van kinderen. Indien inslegsel kan een batterij binnen enkele uren leiden tot ernstige interne brandwonden. Zoek direct medische assistentie!

**Bedien gebrek:**  
Dit apparaat mag uitsluitend worden gebruikt voor het doel en op de wijze zoals beschreven in de gebruikershandleiding. Elk onjuist gebruik kan gevaarlijk zijn. De fabrikant is niet aansprakelijk voor enige schade die voortkomt uit onjuist gebruik.

**Gevaar wanneer een apparaat is beschadigd:**  
Behandel het apparaat en de accessoires, net als alle elektronische apparaten, zorgvuldig. Houd het apparaat schoon zodat het gedurende een lange tijd in een goede conditie blijft. Zorg ervoor dat de elektronische componenten daarin kunnen worden beschadigd wanneer men de apparatuur niet correct gebruikt.

**Veroudering van batterijen:**  
Veroudering van een batterij kan snel mogelijk door een nieuw exemplaar, om te voorkomen dat de batterij gaan leiden en schade gaat veroorzaken. Verwring de batterij zoals beschreven in de bedieningshandleiding. Gebruik nooit kracht om het batterijcompartiment te openen of te sluiten. Verifieer dat je hetzelfde type batterij gebruikt dat wordt genoemd in de gebruiksaanwijzing. Zorg ervoor dat de batterij nooit een metaleen gereedschap (tang, pincet) of de batterij te plaatzen, omdat hierdoor schade en kortsluiting kan ontstaan. Voorkom mechanische beschadiging van de batterij. Gebrekke batterijen moeten apart van het gewone huishoudelijke afval worden afgeworpen - bijvoorbeeld in een batterij-inzamelcontainer. Gooi nooit batterijen of het apparaat in een vuur.

**Oplaadbare batterijen:**  
Laad de batterij uitsluitend op met een compatibele lader. Laad de batterij uitsluitend op in het temperatuurbereik tussen +10°C en +45°C.

Laad de batterij nooit zonder toezicht tijdens het laden.

Laad bij langere oplag de batterij regelmatig om zijn levensduur te verlengen.

**Reparatie:**  
Het apparaat en de accessoires bevatten geen onderdelen waaraan de gebruiker onthoud kan uitvoeren (behalve van batterijen). Probeer het apparaat niet te openen en zelf te repareren.

**Let op: de gebruiker moet de apparatuur niet openen of breekt. Verifieer voor elke gebruik dat het apparaat, de accessoires en kabels niet beschadigd zijn. Beschadigde apparaten moeten niet worden gebruikt. Verifieer voor elke gebruik dat het apparaat zich in een technisch foutje toestand bevindt, goed is geplaatst en veilig is bevestigd. Gebruik uitsluitend originele onderdelen en accessoires om een betrouwbaar werk te waarborgen.**

**Voorzorgsmaatregelen tijdens de training:**  
Het product en de accessoires vormen een trainingsinstrument voor niet commercieel gebruik. Het is geen medisch apparaat en ook geen apparaat voor diagnostische of behandeling van ziekte, noch een substituut voor medisch advies. Wanneer je leidt aan cardiovaskulair klachten, gebruik dat het apparaat uitsluitend na het inwinnen van medisch advies. Raadpleeg bij twijfel, ook wanneer je beginner bent voor een lange onderbreking in de training, jouw huisarts over de hartslag en tijdsduur, frequentie en intensiteit van de training. Dit is niet alleen belangrijk voor jou gezondheid, maar ook voor het behalen van de beste trainingsresultaten. Let tijdens de training op uw lichaam en stop direct met training wanneer je je niet goed voelt.

**Wees alert op afdelingen:**  
Gebruik het apparaat niet op het dashboard (van je auto bijv.). Denk altijd op voor omgeving. Raak niet afgedekt, omdat je dan obstakels over het hoofd kunt zien en als gevolg daarvan letsel op kunt lopen.

**Let er op het apparaat niet te overwarmen:**  
Plaats het apparaat niet op het dashboard (van je auto bijv.). Denk altijd op voor omgeving. Raak niet afgedekt, omdat je dan obstakels over het hoofd kunt zien en als gevolg daarvan letsel op kunt lopen.

**Radio-interferentie:**  
Het product en zijn toebehoren zijn getest op conformiteit met de wettelijke vereisten van en conform aan radio-omissionen en ongevoeligheid voor interferentie. Elke ongeautoriseerde wijziging of modificatie aan het apparaat kan de elektromagnetische compatibiliteit (EMC) ervan veranderen en de gebruikssickeleidende beveiliging. Voldoende kennissen aan het gebruik van elektronische apparaten of verbedien (in vliegtuigen/bijvoerden). Verwring om batterijgevoede apparaten volledig buiten bedien te nemen, de batterijen (zie gebruikershandleiding). Sterke elektromagnetische velden kunnen de werking hinderen. Vermijd de directe nabijheid van interferentiebronnen zoals draadloze zenders.

**Waarschuwing voor interferentie met medische apparatuur:**  
Sterke magneten en radiosignalen kunnen interferen met medische apparaten zoals pacemakers en Holter monitoren. Breng de cardiacs- en snellensensor niet in de directe nabijheid van dergelijke apparatuur.

Gebruik de borststroom uitsluitend na overleg met een huisarts wanneer je een dergelijk apparaat heeft.

**Waarschuwing voor allergie en huidirritatie:**  
Dit is vooral relevant voor de borststroom en het bandje van een sporthorloge. Sommige mensen, met name die met allergieën, zijn gevoelig voor bepaalde materialen na langdurig huidcontact. Wanneer je last heeft van huidirritatie, doe het apparaat dan en af en toe met jouw huisarts voordat je het weer gebruikt.

**Opslag:**  
Bewaar het apparaat en de accessoires in een koele, droge, schone ruimte. Laat het niet blootstellen aan abrupte veranderingen in temperatuur of vochtigheid. Temperatuur buiten het bereik van -20°C tot +60°C vormen een gevaar voor beschadiging of een verkorte levensduur van de batterij. Wanneer het apparaat voor een langere periode moet worden opgeborgen, laadt dan de batterij terug op (1 x per maand). Dit voorkomt een diepe ontlasting, welke de levensduur van de batterij vermindert. Zorg ervoor dat batterij-aangedreven apparaten ervoor dat de batterij volledig is geladen of verwijderd deze om lekkage te voorkomen.

**Montage:**  
Houd de montage-instructies zodat je lang kunt genieten van jouw apparaat.

**Veilig gebruik:**  
De omgevingstemperatuur mag tussen de -10°C tot +60°C liggen.

**Fietserlicht:**  
Moderne fietserlampen zijn buitengewoon fel. Klik niet direct in het licht en stel ander niet bloot aan zijn schittering. Fietserlampen zijn geen geschikt en moeten uit de buurt van kinderen worden gehouden. Zorg ervoor dat kinderen niet direct in de lamp kijken. Tijdens langdurig gebruik, kan de behuizing onaangenaam warm worden om aan te raken. Zorg ervoor dat de lamp is uitgeschakeld voordat u deze bijvoert in je rugzak of tas, teneinde vermindering te voorkomen. Let op de indicator voor een batterij die bijna leeg is. In een dergelijk geval kan de lamp op elk moment zichzelf uitschakelen.

## Onderhoud, verzorging en reiniging



Voordat je jouw fiets schoonmaakt, kun je het beste de fietserlampen die de fietserlampen uit. Dit is de meest eenvoudige manier om de schade te voorkomen. Verwijder de lampen niet met een zachte doek, want dat doet de lamp veel schade aan. Schurende doeken of sponzen kunnen de oppervlakken beschadigen en met name het display. Reinig de borststroom (na het losklikken van de hartslagsensor) met zeepsoep en speel deze grondig met water. Veeg de lampen grondig droog en laat deze aan de lucht drogen. Dit helpt om huidirritatie te voorkomen. De borststroom (sensor) kan in de wasmachine worden gewassen op 30°C zonder wasverzachter. De lamp mag niet in de droge wasser worden. Bij voorkeur in een apart wasbak. Beware deze altijd op een schone, droge plek. Vul huidt de werking van de hartsfunctie en sensoren in de slijtage van de lamp. De hartslagsensor kan reactiever blijven op een voorheide borststroom, waardoor de levensduur van de batterij sterke vermindert.

**Opmerking over waterdichtheid:**

Het apparaat en de accessoires zijn waterbestendig. Ze worden ontwikkeld en geproduceerd overeenkomstig moderne veiligheidsspecificaties. De volgende veiligheidsinstructies helpen je bij het identificeren van gevaren, het veilig gebruikten van de apparaten, zodat je zo lang mogelijk van de goede werking van het gebruik kunt genieten.

**Opmaking en bediening:**

Lees de bedieningshandleiding, zorgvuldig en moeizel, te toegankelijk voor alle gebruikers. Beware de bedieningshandleiding, omdat deze de onderhoudsvormen van het apparaat.

**Let op: het niet aanhouden van onderstaande veiligheidsinstructies kan leiden tot mogelijk letsel of schade aan het apparaat of andere eigendommen.**

**Let op: kleine onderdelen vormen een verstikkingsgevaar voor kinderen.**

Het apparaat en de accessoires, en hun verpakking bevat kleine onderdelen (batterijen, magneet, kunststof onderdelen, etc.) welke kinderen kunnen inslikken, vooral wanneer ze open en bloot liggen voorafgaande aan de installatie. Houd kinderen uit de buurt van deze onderdelen om inslikken en verstikkingsgevaren te voorkomen.

Fietscamers, sporthorloges en fietsverlichting zijn waterbestendig en zijn geschikt voor gebruik in de regen. Ze worden geschikt voor gebruik in de regen. Zorg ervoor dat het batterijcompartiment altijd veilig is gesloten zoals beschreven in de instructies, zodat de batterijen niet kunnen pakken en inslikken. Beware zowel nieuwe als oude batterijen altijd buiten het bereik van kinderen. Indien inslegsel kan een batterij binnen enkele uren leiden tot ernstige interne brandwonden. Zoek direct medische assistentie!

**Bedien gebrek:**  
Dit apparaat mag uitsluitend worden gebruikt voor het doel en op de wijze zoals beschreven in de gebruikershandleiding. Elk onjuist gebruik kan gevaarlijk zijn. De fabrikant is niet aansprakelijk voor enige schade die voortkomt uit onjuist gebruik.

**Gevaar wanneer een apparaat is beschadigd:**  
Behandel het apparaat en de accessoires, net als alle elektronische apparaten, zorgvuldig. Houd het apparaat schoon zodat het gedurende een lange tijd in een goede conditie blijft. Zorg ervoor dat de elektronische componenten daarin kunnen worden beschadigd wanneer men de apparatuur niet correct gebruikt.

**Veroudering van batterijen:**  
Veroudering van een batterij kan snel mogelijk door een nieuw exemplaar, om te voorkomen dat de batterij gaan leiden en schade gaat veroorzaken. Verwring de batterij zoals beschreven in de bedieningshandleiding. Gebruik nooit kracht om het batterijcompartiment te openen of te sluiten. Verifieer dat je hetzelfde type batterij gebruikt dat wordt genoemd in de gebruiksaanwijzing. Zorg ervoor dat de batterij nooit een metaleen gereedschap (tang, pincet) of de batterij te plaatzen, omdat hierdoor schade en kortsluiting kan ontstaan. Voorkom mechanische beschadiging van de batterij. Gebrekke batterijen moeten apart van het gewone huishoudelijke afval worden afgeworpen - bijvoorbeeld in een batterij-inzamelcontainer. Gooi nooit batterijen of het apparaat in een vuur.

**Oplaadbare batterijen:**  
Laad de batterij uitsluitend op met een compatibele lader. Laad de batterij uitsluitend op in het temperatuurbereik tussen +10°C en +45°C.

Laad de batterij nooit zonder toezicht tijdens het laden.

Laad bij langere oplag de batterij regelmatig om zijn levensduur te verlengen.

**Reparatie:**  
Het apparaat en de accessoires bevatten geen onderdelen waaraan de gebruiker onthoud kan uitvoeren (behalve van batterijen). Probeer het apparaat niet te openen en zelf te repareren.

**Let op: de gebruiker moet de apparatuur niet openen of breekt. Verifieer voor elke gebruik dat het apparaat, de accessoires en kabels niet beschadigd zijn. Beschadigde apparaten moeten niet worden gebruikt. Verifieer voor elke gebruik dat het apparaat zich in een technisch foutje toestand bevindt, goed is geplaatst en veilig is bevestigd. Gebruik uitsluitend originele onderdelen en accessoires om een betrouwbaar werk te waarborgen.**

**Voorzorgsmaatregelen tijdens de training:**  
Het product en de accessoires vormen een trainingsinstrument voor niet commercieel gebruik. Het is geen medisch apparaat en ook geen apparaat voor diagnostische of behandeling van ziekte, noch een substituut voor medisch advies. Wanneer je leidt aan cardiovaskulair klachten, gebruik dat het apparaat uitsluitend na het inwinnen van medisch advies. Raadpleeg bij twijfel, ook wanneer je beginner bent voor een lange onderbreking in de training, jouw huisarts over de hartslag en tijdsduur, frequentie en intensiteit van de training. Dit is niet alleen belangrijk voor jou gezondheid, maar ook voor het behalen van de beste trainingsresultaten. Let tijdens de training op uw lichaam en stop direct met training wanneer je je niet goed voelt.

**Wees alert op afdelingen:**  
Gebruik het apparaat niet op het dashboard (van je auto bijv.). Denk altijd op voor omgeving. Raak niet afgedekt, omdat je dan obstakels over het hoofd kunt zien en als gevolg daarvan letsel op kunt lopen.

**Let er op het apparaat niet te overwarmen:**  
Plaats het apparaat niet op het dashboard (van je auto bijv.). Denk altijd op voor omgeving. Raak niet afgedekt, omdat je dan obstakels over het hoofd kunt zien en als gevolg daarvan letsel op kunt lopen.

**Radio-interferentie:**  
Het product en zijn toebehoren zijn getest op conformiteit met de wettelijke vereisten van en conform aan radio-omissionen en ongevoeligheid voor interferentie. Elke ongeautoriseerde wijziging of modificatie aan het apparaat kan de elektromagnetische compatibiliteit (EMC) ervan veranderen en de gebruikssickeleidende beveiliging. Voldoende kennissen aan het gebruik van elektronische apparaten of verbedien (in vliegtuigen/bijvoerden). Verwring om batterijgevoede apparaten volledig buiten bedien te nemen, de batterijen (zie gebruikershandleiding). Sterke elektromagnetische velden kunnen de werking hinderen. Vermijd de directe nabijheid van interferentiebronnen zoals draadloze zenders.

**Waarschuwing voor interferentie met medische apparatuur:**  
Sterke magneten en radiosignalen kunnen interferen met medische apparaten zoals pacemakers en Holter monitoren. Breng de cardiacs- en snellensensor niet in de directe nabijheid van dergelijke apparatuur.

Gebruik de borststroom uitsluitend na overleg met een huisarts wanneer je een dergelijk apparaat heeft.

**Waarschuwing voor allergie en huidirritatie:**  
Dit is vooral relevant voor de borststroom en het bandje van een sporthorloge. Sommige mensen, met name die met allergieën, zijn gevoelig voor bepaalde materialen na langdurig huidcontact. Wanneer je last heeft van huidirritatie, doe het apparaat dan en af en toe met jouw huisarts voordat je het weer gebruikt.

**Opslag:**  
Bewaar het apparaat en de accessoires in een koele, droge, schone ruimte. Laat het niet blootstellen aan abrupte veranderingen in temperatuur of vochtigheid. Temperatuur buiten het bereik van -20°C tot +60°C vormen een gevaar voor beschadiging of een verkorte levensduur van de batterij. Wanneer het apparaat voor een langere periode moet worden opgeborgen, laadt dan de batterij terug op (1 x per maand). Dit voorkomt een diepe ontlasting, welke de levensduur van de batterij vermindert. Zorg ervoor dat batterij-aangedreven apparaten ervoor dat de batterij volledig is geladen of verwijderd deze om lekkage te voorkomen.

**Montage:**  
Houd de montage-instructies zodat je lang kunt genieten van jouw apparaat.

**Veilig gebruik:**  
De omgevingstemperatuur mag tussen de -10°C tot +60°C liggen.

**Fietserlicht:**  
Moderne fietserlampen zijn buitengewoon fel. Klik niet direct in het licht en stel ander niet bloot aan zijn schittering. Fietserlampen zijn geen geschikt en moeten uit de buurt van kinderen worden gehouden. Zorg ervoor dat kinderen niet direct in de lamp kijken. Tijdens langdurig gebruik, kan de behuizing onaangenaam warm worden om aan te raken. Zorg ervoor dat de lamp is uitgeschakeld voordat u deze bijvoert in je rugzak of tas, teneinde vermindering te voorkomen. Let op de indicator voor een batterij die bijna leeg is. In een dergelijk geval kan de lamp op elk moment zichzelf uitschakelen.

**PT**

**Informações de segurança importantes**



**WARNING**

Não engolir a pilha, pois existe o risco de queimaduras. O produto contém uma pilha tipo botão. Se a pilha tipo botão for engolido, pode provocar queimaduras internas graves em 2 horas, o que pode levar à morte. Mantenha as pilhas afastadas das crianças. Assegure-se de que a pilha tipo botão não é removida por pessoas com menor idade ou que tenham dificuldade para removê-la. Nunca devolver a pilha tipo botão para a loja de onde adquiriu. Se a pilha tipo botão for吞入 (swallow), deve ser removida imediatamente por um médico.

**Atenção: para evitar riscos devido ao perigo de asfixia para crianças**

Este